



第2回

# 阿部 勝彦 Athletics セミナー

～OPT MOV イントロダクション～

特別企画

&

## バスケットボール ムーブメントスキル トレーニング セミナー



講師：阿部 勝彦 氏

日本バスケットボール協会  
パフォーマンスコーチ

OPT MOVとはoptimal movementの略となり“最適な動き”を意味します。アスリートにとって最適な動きとは？またトレーニング構築システム、バスケットボール選手のムーブメント向上のためのトレーニング方法をご講義いただきます。

日時：2020年2月8日(土)・9日(日)

申込先：右記QRコードもしくは下記アドレスよりお申し込みください。

[https://www.hishokai.or.jp/contact\\_semi.php](https://www.hishokai.or.jp/contact_semi.php)



申込先

締切：2/1 (土)

※2月8日(土)20：00～懇親会（参加者4,000円）

日時	会場	内容	対象者	定員	参加費	
2/8 (土)	11:00～ 12:30	都市学園大学 宇品キャンパス 体育館	ジュニアバスケット ボール選手への トレーニング指導見学	バスケットボール に携わる方	若干名	3,000円(税込)
	15:00～ 20:00	福山整形外科 クリニック	機能的な可動域獲得 のためのアプローチ (実技あり)	医療従事者 理学療法士 柔道整復師 鍼灸師 トレーナー	20名	5,000円(税込)
2/9 (日)	9:00～ 16:00	JFE健保会館	バスケットボール ムーブメントスキル トレーニング (実技あり)	医療従事者 柔道整復師 鍼灸師 トレーナー	30名	8,000円(税込)

主催 CARE UNITED NPO 法人 ケアユナイテッド

共催 福山バスケットボール協会  
後援 (一財)広島県バスケットボール協会